Ezequiel Ponce Iovine · Canvas For You® · European Institute for Regenerative Leadership

CFY

Reflective Exploration Framework

Cómo acompañar la exploración y favorecer el descubrimiento

Cuatro operaciones para ayudar a la persona a observar, relacionar y comprender aquello que ha expresado por escrito.

Las cuatro operaciones de exploración reflexiva

El mapa completado
La experiencia articulada y representada mediante la escritura.

Resonar

RELEVANCIA

Explorar aquello que adquiere significado personal.

¿Qué resuena en mí al leer lo que he escrito?

Conectar

INTEGRACIÓN

Explorar las relaciones entre diferentes contenidos.

¿Qué relaciones encuentro entre mis respuestas?

Contrastar

DIFERENCIACIÓN

Explorar diferencias, discrepancias y tensiones.

¿Qué diferencias encuentro entre mis respuestas?

Reconocer

RECURRENCIA

Explorar patrones y significados recurrentes.

¿Qué se repite o me resulta familiar?

Operaciones complementarias, no secuenciales y de aplicación flexible.

Profundización
Preguntas contextualizadas a partir de aquello que emerge durante la exploración.

Descubrimiento
Nuevas comprensiones, perspectivas y preguntas.

CFY European Institute for Regenerative Leadership



Descubre los nuevos

Mapas de Inteligencia Emocional

Edición 2026

Especialmente diseñados para coaches profesionales en sesiones individuales

Acceder