Focus · Liderazgo, cambio y transiciones

Tu equipo puede estar desordenándose sin que lo notes

Cuando todo cambia, mantener el orden puede exigir mucho más esfuerzo del que imaginamos.



Cambios

Múltiples, simultáneos y acelerados



Demandas

Más información, decisiones y coordinación

Lo que puede ocurrir

01
Cambian las referencias

Las prioridades, rutinas y formas de trabajar deben revisarse.

02
Se fragmenta la atención

Más interrupciones y transiciones entre tareas.

03
Aumenta el esfuerzo

Organizarse y coordinarse requiere más recursos.

04
Aparece el desorden

Saturación, dificultades para priorizar y pérdida de continuidad.

Y aquí viene la paradoja

El equipo puede seguir funcionando, pero a un coste cada vez mayor.



01

Lo visible

Las tareas avanzan. Los compromisos se cumplen. Los resultados se sostienen.



02

Lo menos visible

Más esfuerzo, presión, reajustes, cansancio y dificultades de coordinación.

El cambio de perspectiva que te propongo:
En vez de preguntar únicamente:

¿Por qué no se organizan mejor?

Comienza a preguntar:

¿Qué está haciendo más difícil mantener el orden?

Consideramos tanto los recursos y patrones de respuesta como las demandas, los ritmos y las condiciones.

Comprender cómo respondemos a los cambios para abrir nuevas posibilidades.

01	02	02
Reconocer	**Comprender**	**Explorar**
Patrones de respuesta	Demandas y condiciones	Nuevas posibilidades

A veces necesitamos transformar las condiciones en las que intentamos sostener el orden. Para ello, es imprescindible reconocer con precision, qué, cómo y cuándo cada uno se desorganiza, y a su vez, como impacta en el equipo (y en la organización).

No todos nos “desordenamos” del mismo modo.
Y aquí está el gran asunto. Lo importante:

Comprender lo que nos desordena para descubrir nuevas maneras de responder al cambio

Por eso, he creado Focus.

Fuentes: Rafferty y Griffin (2006). Journal of Applied Psychology; Monsell (2003). Trends in Cognitive Sciences; Leroy (2009). Organizational Behavior and Human Decision Processes; Mark, Gudith y Klocke (2008). Proceedings of the SIGCHI Conference on Human Factors in Computing Systems.; Bernerth, J. B., Walker, H. J., & Harris, S. G. (2011). Change fatigue: Development and initial validation of a new measure. Work & Stress.

CFY European Institute for Regenerative Leadership